

 旅游局 B2

1 市政府 B2

1 耶稣会礼拜堂 B2

① 文学与法律学院 B1

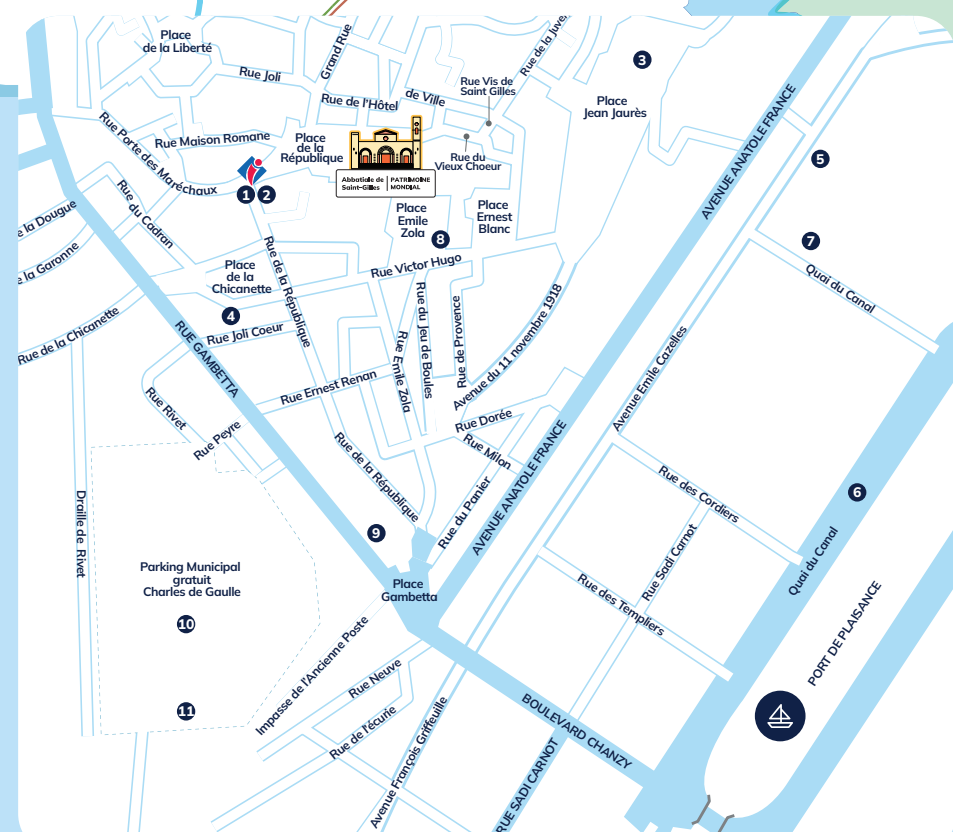
1 Musée du Vieux Nîmes B2

1 尼姆市中心火车站 C3

1 巴勃罗·聂鲁达游泳池 A3

1 市社会行动中心.....A2

▲ 水





市徽溯源

公元前 31 年，屋大维在亚克兴海战中打败马克·安东尼与埃及艳后克利奥帕特拉的联军，为罗马世界带来和平。随后他建立罗马帝国，获尊号“奥古斯都”

为纪念这一伟业，尼姆铸造了一枚钱币：被锁链缚住的鳄鱼，依偎在缀满桂冠的棕榈枝旁，象征被征服的埃及。

这枚古币在 16 世纪重现天日。1535 年法国国王弗朗索瓦一世正式准许尼姆，将棕榈树与鳄鱼纳入城市徽章。自此，这一图案便成为尼姆市民的骄傲。

1986 年，设计大师菲利普·斯塔克对市徽重新演绎。如今它遍布全城，就连老城区石板路上的铜钉都印着这一标志。在旅游文创店里也能买到同款。

牛仔布的起源

17 世纪的尼姆，已是欧洲赫赫有名的纺织重镇，被时当地商贸以毛呢与丝绸为主。随着产业日渐多元，棉花与靛蓝植物相继引入——这种植物既能染出绝美蓝色，又兼具成本优势。

一种斜纹织造的坚韧面料应运而生：工匠们以原色纱线为纬，表面染靛蓝的纱线为经，织造出了“尼姆斜纹布”（Serge de Nîmes）。它凭借独特的渐进式水洗效果，以及蓝白交织的丰富层次感，与其他斜纹布拉开差距。当时尼姆的商业据点遍布全球，为这种面料的远播埋下伏笔。

经由热那亚与曼彻斯特的港口，尼姆斜纹布漂洋过海抵达美国。其耐磨耐穿的特性，与 19 世纪利·伊·斯特劳斯为美国淘金者打造工装裤所用的丹宁布（Denim）惊人相似。

如今，牛仔裤早已征服世界，成为“自由”的代名词。而追根溯源，这条时尚长河的源头，或许正流淌在法国尼姆。



MAISON CARRÉE

60%

PATRIMOINE MONDIAL

方形神殿是为纪念奥古斯都大帝的皇孙继承人盖乌斯与卢基乌斯·凯撒而建，这座公元 1 世纪的神庙是罗马世界保存最完好的神庙之一。它以和谐的比例、优雅的专栏式立柱与精致的装饰而闻名于世。作为供奉罗马皇室的皇家神庙，这座建筑杰作如今已被列入联合国教科文组织世界遗产名录。

信息及开放时间: arenes-nimes.com

ARÈNES

60%

尼姆古罗马竞技场被誉为全球保存最完好的古罗马圆形剧场之一。它建于公元 1 世纪末，落成时间仅晚于罗马斗兽场。这座宏伟的建筑可容纳超过 24,000 名观众，在古罗马时期，这里曾是角斗士搏斗、野兽狩猎等盛大竞技活动的上演地。历经千年，这座古迹依然充满活力。如今，这里不仅举办传统的斗牛表演，更是音乐会、大型会议及体育赛事的重要舞台。

参观时，您可使用现场的语音导览笔（Audiopen），深入聆听这座地标建筑的传奇过往！

详情与开放时间查询官网: arenes-nimes.com



TOUR MAGNE

60%

“大塔楼”（Grande Tour）矗立在古老神殿之旁，曾是长度超 6 公里的奥古斯都时期城墙的一部分。这座宏伟地标原高 36 米，其底部整合了一根高 18 米的更早时期的高卢人塔楼（该塔楼于 17 世纪消失）。现如今，塔楼高度虽降至 32.50 米，但站在塔顶俯瞰，视野堪称一绝。景色可延伸至凡度山（Mont Ventoux）至圣卢普峰（Pic Saint Loup）的连绵群山。

详情与开放时间查询: arenes-nimes.com



CATHÉDRALE NOTRE-DAME-ET-SAINT-CASTOR

这座大教堂于 1096 年举行祝圣仪式，在数百年间历经多次改建与修缮。教堂上方的浮雕饰带，被誉为法国南部罗马式雕塑的巅峰之作。三角楣与檐壁上的花纹——无论是莨苳叶饰，还是狮首造型，灵感均取自尼姆的方形神殿，是古罗马艺术与中世纪宗教建筑完美交融的典范。



JARDINS DE LA FONTAINE

早在公元前 6 世纪，尼姆最早的居民便在圣泉周边定居。公元前 1 世纪，罗马人将此地纳入一座宏伟的圣殿建筑群，命名为奥古斯都圣殿（Augusteum），供奉尼姆守护神内莫索斯（Nemausus）与奥古斯都皇帝。这片古迹遗址在 18 世纪重现天日。建筑师雅克·菲利普、马雷夏尔与皮埃尔·达尔达永依照古罗马遗址的格局，设计出一座精美的法式古典园林。

19 世纪初，人们又按照当时流行的意大利与英式园林风格，打造了花园的上半部分。



PONT DU GARD, L'AQUEDUC DE NÎMES

60%

加尔桥建于公元 1 世纪，1985 年被联合国教科文组织列为世界文化遗产，无疑是古罗马引水桥中最为壮观的建筑杰作。为跨越加尔东河谷，罗马工匠建造了这座规模惊人的桥梁：全长 275 米，高 49 米（为古罗马最高的引水桥），由三层连续拱券叠筑而成。

详情及开放时间: pontdugard.fr



TEMPLE DE DIANE

公元前 1 世纪，这座建筑曾是奥古斯都神殿群的一部分，与圣泉、巨型柱廊、小剧场和仙女神水池共同组成庞大的古迹群落。尽管其功能至今成谜，其名由来亦不可考，但其内部精美的装饰与结构仍保存完好。这片遗迹独有的浪漫氛围，曾打动无数艺术家，著名画家于贝尔·罗贝尔就曾以此为灵感进行创作。

详情及开放时间: museedelaromanite.fr



MUSÉE DE LA ROMANITÉ

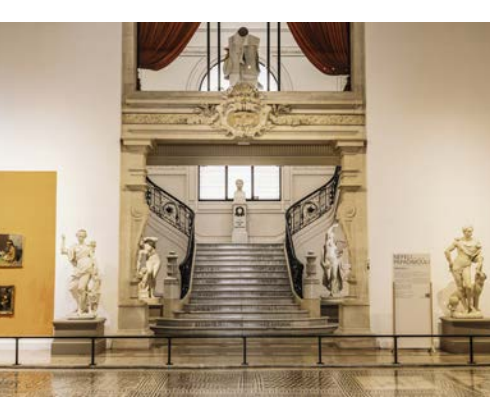
16 boulevard des Arènes

这座具有国际影响力的全新考古博物馆，由建筑师伊丽莎白·德·波茨沃茨设计，是一座极具现代感的地标建筑。馆内珍藏约 5000 件文物，时间跨度从史前时期直至中世纪，为游客呈现一场璀璨的文明盛宴。它集创新博物馆、考古花园与城市公共空间于一体，肩负三重使命：守护遗产、分享文化、传承给后代。馆内每年还会推出多场精彩临时特展。

详情及开放时间: museedelaromanite.fr

PORTE AUGUSTE ET PORTE DE FRANCE

奥古斯都城门（又称阿尔勒城门）是古罗马尼姆城的主要城门之一。从博凯尔方向而来的多米提亚大道，正是从这座城门穿城而过，继续通往西班牙。这座城门与法兰西城门均建于公元前 1 世纪，是如今仅存的两座奥古斯都时期城墙城门。



MUSÉE DES BEAUX-ARTS

60%

Rue de la Cité Fouc

1987 年，建筑师让·米歇尔·威尔莫特对博物馆进行了重新设计。馆内藏有 3600 余件艺术珍品，集中呈现 16 至 19 世纪法国、佛兰德斯、荷兰及意大利画派的艺术风貌。无论是寻常日用器物、珍贵藏品，还是尼姆本地纺织工业的产物，馆内都设有专门展区。介绍尼姆斜纹布与牛仔裤的渊源。通过主题特展与常设展厅，游客将开启一场穿越时光的旅程。

详情及开放时间: nimes.fr



MUSÉE DU VIEUX NÎMES

60%

Place Mère-Teresa

老尼姆博物馆坐落于 17 世纪末建造的前主教堂内。馆内收藏与展示了从中世纪晚期至今的尼姆城市生活风貌。无论是寻常日用器物、珍贵藏品，还是尼姆本地纺织工业的产物，馆内都设有专门展区。介绍尼姆斜纹布与牛仔裤的渊源。通过主题特展与常设展厅，游客将开启一场穿越时光的旅程。

详情及开放时间: nimes.fr



MUSEUM D'HISTOIRE NATURELLE

60%

13 boulevard Amiral Courbet

这座博物馆藏有自然科学与人文科学两大领域的藏品，涵盖史前史、民族学、动物学等多个门类。其中民族学展厅的展陈方式自 1930 年代以来几乎保持原样，从中可以窥见殖民时代的主流观念。

详情及开放时间: nimes.fr

MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN CARRÉ D'ART JEAN BOUSQUET

60%

16 place de la Maison Carrée

这座博物馆由著名建筑师诺曼·福斯特设计，馆藏近 600 件艺术作品，时间跨度从 1960 年至今。馆内不仅展出法国 Supports-Surfaces 等重要艺术流派作品，还收藏了多位国际知名艺术家的代表作。博物馆每年举办两场具有国际影响力的临时展览，并在专属项目展厅推出特色艺术项目。

详情及开放时间: carreartmusee.com



MUSÉE DES CULTURES TAURINES HENRIETTE ET CLAUDE VIALLAT

60%

6 rue Alexandre Ducros

斗牛文化博物馆紧邻竞技场，是法国独一无二的斗牛文化场馆。它于 2002 年正式开放，以庆祝尼姆斗牛节成立 50 周年。在这里，你可以探索鲜活、丰富而多元的斗牛文化。馆内的艺术品与文物展现了本地及国际相关传统。馆内还经常举办临时特展，曾展出毕加索、戈雅等艺术大师的作品。

详情及开放时间: nimes.fr



ABBATIALE DE SAINT-GILLES

60%

PATRIMOINE MONDIAL

这座修道院教堂建于 12 世纪末，是一座名副其实的建筑物瑰宝。这里曾是世界各地朝圣者云集的圣地，如今作为“法国圣地亚哥—德孔波斯特尔—拉姆圣之路”的组成部分，被列入世界文化遗产。教堂精雕细琢的外立面是罗马式艺术的杰作，浮雕饰带以耶稣受难为主题。走进宏伟的地下墓室，这座巨大的下层教堂以其恢弘的尺寸与精湛的拱顶工艺而闻名，至今仍安放圣吉勒的陵墓。

详情及开放时间: nimes-tourisme.com



SENTIER DU COUGOURLIER

库古尔利耶（Cougourlier）步道位于圣吉勒镇西南郊，带你沉浸式领略卡马尔格自然保护区的丰富风光与原生态之美。这条适合全家漫步的轻松步道上，多样的动植物随处可见：白鹭、苍鹭悠然栖息，卡马尔格骏马与公牛自在漫步，为旅途增添别样野趣。



RÉSERVE DE LA SCAMANDRE

斯卡芒德潟湖（Scamandre）坐落于小卡马尔格中心地带，整片湖区被芦苇荡环绕，是丰富野生动物的栖息地，尤其聚集了众多鸟类：苍鹭、朱鹭、麻鸭，当然还有火烈鸟。沿着地区自然保护区内的二十条解说步道漫步，你将领略这片地中海湿地的典型风貌——当地人称之为盐沼（sansouires）。



GORGES DU GARDON

这片峡谷由清澈透亮的加尔东河水冲刷而成，它是徒步旅行的理想之地，在这片被联合国教科文组织列为“生物圈保护区”的壮丽省级自然保护区里，你定会为之惊叹不已。若想欣赏峡谷中最令人震撼的河曲全景，就前往 Castellas 观景台吧。该观景台距离吕桑村仅几步之遥，在这里，猛禽与其他鸟类在这片壮丽的自然环境中盘旋翱翔。

详情查询: gorgesdugardon.fr



LA COMBE DES BOURGUIGNONS

一望无际的灌木丛林、石砌小屋与橄榄树，毫无疑问，这里正是位于玛格丽特镇的布尔吉翁山谷遗址。一条长 2 公里的生态解说步道，将带你探索 17 至 18 世纪当地农业工人——拉沙朗人（Rachalans）的建造技艺与劳作印记。



BOIS DES LENS

朗斯森林是一片由数座陡峭山丘构成的林地。这里的灌木丛林、各类昆虫以及受保护的鸟类物种，定会让您植物学、鸟类学或考古学爱好者沉醉其中。古罗马人当年正是来到这片区域的中心，开采石块用于建造方形神殿。这是一处适合徒步或骑行探索的胜地。